

presso LIBRERIA PER LANIMA-via Pordenone,58- Udine

COME VIVERE BENE IN COPPIA, .

SEMINARIO DI CONOSCENZA EMOTIVA DELLA COPPIA

sabato 24 novembre 2012 – dalle ore 10 alle ore 18

ASSUMENDO LE DIVERSITÀ CHE CI SEPARANO POSSIAMO SCOPRIRE UN PONTE CHE CI UNISCE

Dalla conoscenza nasce la capacità di superare le difficoltà. Le coppie che godono di mappe dell'amore particolareggiate del mondo dell'altro sono meglio preparate ad affrontare eventi e conflitti stressanti. Non esiste una sola realtà, ma due punti di vista altrettanto legittimi.

Una coppia sta bene quando è in grado di vivere le diversità che possono sorgere nella relazione come stimolo a una spinta evolutiva e ad una comprensione maggiore dell'altro. Dando valore all'altro si dà valore alla coppia ed al legame ad esso conseguente. Questa giornata seminariale, attraverso la riflessione sulle proprie risposte emotive alla coppia, che avviene attraverso vari test delle reciproche MAPPE DELL'AMORE e esperienze di tecniche psicodrammatiche, propone una risposta concreta ai nostri dubbi in merito. Attraverso una conoscenza teorico/esperienziale in gruppo delle varie dinamiche di coppia, del nostro modo di agire e di proposte di comunicazione efficace, raggiungeremo una maggior capacità di dialogo, comunicazione e comprensione dei reciproci modi di "essere al mondo".

Il seminario è condotto dalla Dott. Maria Bossa

Per informazioni: 3471564061 – bossamaria@gmail.com – www.mariabossa.it

